

# Rubén Saiz Reguera

[rubensaiz@clnicasarsmedica.com](mailto:rubensaiz@clnicasarsmedica.com)

Médico Especialista en Rehabilitación desde 1997, formado en el Hospital de Basurto (Bilbao).

Co-gerente y Médico Rehabilitador de las Clínicas de Rehabilitación ARS MEDICA en Bilbao y Barakaldo, Bizkaia.

Médico Adjunto del Servicio de Rehabilitación del Hospital de Galdakao, Bizkaia, Osakidetza, consulta de Intervencionismo Ecoguiado.



## Cursos recibidos, ecografía musculoesquelética, a destacar:

*“Curso de Ecografía del Aparato Locomotor”*, organizado por la SEMG, con 110 horas lectivas (40 presenciales), en Madrid, septiembre y octubre de 2012.

*“V curso Teórico-Práctico de Ecografía Musculoesquelética, curso Internacional de Ecografía de las Lesiones en la Extremidad Superior”*, organizado por la SEECO y Mutuaia, en San Sebastián, octubre de 2013 (8,5 horas lectivas).

*“V Curso de Punción Guiada Mediante Ecografía”*, organizado por SEECO, Universitat de Barcelona y Pharmadiet, en Barcelona, noviembre de 2013 (7 horas lectivas).

*“ECODOLOR 2014, 6ª Edición de Técnicas Invasivas en Dolor Crónico: Punción guiada con ultrasonidos en el cadáver”*, organizado por la SED, Bellvitge, enero de 2014 (18,5 horas lectivas).

*“Curso de Ecografía de mano y muñeca”*, organizado por Clínica Diagonal de Barcelona y Consell Català de l’Esport, noviembre de 2014.

*“Actualización de la lesión muscular en el deporte. De la histología a la readaptación”*, organizado por FIATC de Barcelona, en junio de 2016

## Publicaciones científicas, ecografía musculoesquelética:

Balius R, Pedret C, Iriarte I, Saiz R, Cerezal L: *Sonographic landmarks in hamstring muscles*. Skeletal Radiol. 2019 Nov;48(11):1675-1683.

Saiz R, Balius R, Ribera A: *Anatomía normal y ecográfica de la cadera y el muslo*.

Balius R, Saiz R, Ribera A: *Patología de la cadera y del muslo*.

Saiz R, Balius R, Ribera A et al: *Anatomía normal y ecográfica de la rodilla*.

Balius R, Ribera A, Saiz R: *Patología de la rodilla*. En: Iriarte I, Pedret C, Balius R, Cerezal L: *Ecografía Musculoesquelética. Exploración anatómica y Patología*. Editorial Médica Panamericana. Madrid 2020.

## Docencia impartida, a destacar:

Profesor de la Escuela de Ecografía de la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (ECOSERMEF), desde 2014 hasta la actualidad.

Profesor en el Máster en Ecografía Musculoesquelética e Intervencionismo Ecoguiado del CEU San Pablo – Andalucía, desde 2015 hasta la actualidad.

Profesor colaborador en el Máster en Traumatología del Deporte de la UCAM (sede Barcelona) en los cursos académicos 2018/19 y 2020/21.

Colaborador docente en el curso “Diagnóstico ecográfico de la lesión del deportista (itinerario formativo AndaEco)”, de IAVANTE – Fundación Progreso y Salud de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía.

Colaborador docente en la formación de Médicos Internos Residentes desde 2014, hasta la actualidad, en las áreas de Rehabilitación Musculoesquelética, Rehabilitación Intervencionista y Ecografía Musculoesquelética.

### Colaboraciones y ponencias en cursos, a destacar:

Colaborador en el “V curso” y en el “X curso Teórico Práctico de Ecografía Musculoesquelética”, organizado por la SEECO y Mutualia, en San Sebastián, octubre de 2013 y en octubre de 2018, respectivamente.

Ponente en “Curso Teórico Práctico de Ecografía Musculoesquelética ARS. Monográficos de Ecografía”, celebrados anualmente en Bilbao, desde su primera edición (abril de 2013), hasta la actualidad.

Organizador y ponente en los talleres de Ecografía Músculo-Esquelética del 52º Congreso de la SERMEF celebrado en Bilbao, mayo de 2014.

Ponente en el taller Taller “Intervencionismo Básico GETRI 2: Columna lumbar e infiltración ecogénica” del 56 Congreso de la SERMEF celebrado en Gijón, mayo de 2018.

Ponente en “Curso de Ecografía Musculoesquelética”, organizados por la Clínica Diagonal y Consell Català de l’Esport en Barcelona, anualmente, desde 2015 hasta 2019.

Colaborador en los talleres de la XXVI International Conference on Sports Rehabilitation and Traumatology, organizada por Isokinetic Medical Group, FIFA y FCB Universitat, en Barcelona (mayo 2017).

Ponente en las “Jornadas AMS Sport Ultrasound” celebradas en Málaga en abril de 2018 y en abril de 2019.

Ponente en las “II Jornadas de Rehabilitación Intervencionista” celebradas en Burgos en septiembre de 2019.